Szakképzési projektterv

Sport ágazat

Sport ágazati alapoktatás

2. számú melléklet

TKM-táblázat

TKM-táblázat: A táblázat a tudom, kérdezem és megtanultam oszlopokból áll. Az első két oszlopot a diákok a tanulási folyamat/témakör elején töltik ki. A kérdezem oszlop segít a lényeges részekre koncentrálni. A végén a harmadik oszlopban rögzítik a tanulási eredményeiket.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tudom** | **Kérdezem** | **Megtanultam** |
| edzés fogalma | Mit fejlesztünk az edzés során? |  |
| edzés felépítése | Kinek a feladata az edzést felépíteni? |  |
| az edzés célja | Milyen edzéscélokat tűzhetünk ki magunk elé? |  |
| az edzés rendszere |  |  |