

Bemeneti mérés elsősegélynyújtás

Név, osztály:

1) Mikor értelmezi helyesen az elsősegélynyújtási kötelezettséget?

(Egy válasz jelölhető)

...../1 pont

☐ A sérültet tanácsokkal látja el☐ Értesíti a rendőrséget és a tűzoltókat☐ A súlyos sérültet autójával orvoshoz szállítja☐ Elsősegélyben részesíti a sérültet, szükség esetén segítséget hív (mentők).

2) Melyek tartoznak az elsősegélynyújtás alapelveihez? (Több válasz jelölhető)

...../5 pont

☐ Kiáltunk segítségért!☐ Segélykérésről intézkedünk! Hívjuk fel a sérült családtagját!☐ Mi magunk ne sérüljünk meg!☐ Kiabálunk a sérülttel!☐ Biztosítuk a helyszínt!☐ Maradjunk nyugodtak!☐ Hívjuk fel a sérült családtagját!

3) Döntse el, hogy az alábbi állítások igazak - e vagy hamisak?

...../9 pont

Ha vegyszer kerül a bőrre próbáljuk meg közömbösíteni.

☐ Igaz ☐ Hamis

A hajszáleres vérzés lassan gyöngyöző.

☐ Igaz ☐ Hamis

A vénás vérzés spriccel.

☐ Igaz ☐ Hamis

Ha az áramütött sérült jól érzi magát, nem szükséges orvosi vizsgálat.

☐ Igaz ☐ Hamis

Az artériás vérzés színe élénkpiros.

☐ Igaz ☐ Hamis

Ha a sérült eszméleténél van, mindenképp helyezük stabil oldalfektetésbe.

☐ Igaz ☐ Hamis

Ha idegen test (üvegszilánk) kerül a sebbe, azt mindenképp ki kell vennem.

☐ Igaz ☐ Hamis

A vérző végtagot lógassuk.

☐ Igaz ☐ Hamis

A stabil oldalfektetést mindig magam felé végzem.

☐ Igaz ☐ Hamis

4) Milyen vérzések vannak? (Több válasz jelölhető)

...../3 pont

☐ artériás☐ hajszáleres☐ kicsi☐ vénás☐ nagy

5) Mi a teendő vénás vérzés esetén? (Egy válasz jelölhető)

...../1 pont

☐ fedőkötést helyezek fel☐ szorító kötést helyezek fel☐ nem nyúlok hozzá☐ nyomókötést helyezek fel

6) Ha a kötés átvérzik vénás vérzés esetén... (Egy válasz jelölhető)

...../1 pont

☐ kötözést cserélek☐ újabb kötést helyezek fel rá, a nélkül, hogy az előzőt eltávolítanám☐ nem teszek semmit, majd ellátja a mentő

7) Miből sejthetem, hogy a sérültnek gerincsérülése van? (Több válasz jelölhető)

...../4 pont

- ☐ duzzanat van a gerincoszlopon, gerincoszlop mellett
- ☐ remeg
- ☐ autóval elütötték

- ☐ magasból leesett
- ☐ sántítva jár
- ☐ végtagok érzéketlenek, zsibbadnak, bizseregnek, szúró érzés van bennük

8) Mit tehetek egy gerincsérülttel? (Több válasz jelölhető)

...../2 pont

- ☐ felhúrom a térdeit
- ☐ újraéleszthetem

- ☐ közvetlen életveszély esetén tálcafogással többen mozdíthatjuk
- ☐ stabil oldalfekvésbe helyezhetem

9) A stabil oldalfekvés célja... (Egy válasz jelölhető)

...../1 pont

- ☐ az eszméletlen légző sérült biztos helyzetben legyen
- ☐ a sérült kevésbé vérezzen

- ☐ hogy biztosítsuk a helyszínt

10) Szívmasszázszt alkalmazok (Egy válasz jelölhető)

...../1 pont

- ☐ gyenge keringés estén
- ☐ ha a sérült fájlalja a szívét

- ☐ ha a sérült nem lélegzik

11) Szívamsszás esetén másodpercenként..... nyomjuk le a sérült mellkasát.

(Egy válasz jelölhető)

...../1 pont

- ☐ 2x
- ☐ 1x

- ☐ 3x

12) Áramütés esetén első dolgom.... (Egy válasz jelölhető)

...../1 pont

- ☐ áramtalanítani
- ☐ újraéleszteni a sérültet

- ☐ stabil oldalfekvésbe helyezni a sérültet
- ☐ hívni a mentőket.

13) Milyen esetben szabad hánytatni? (Egy válasz jelölhető)

...../1 pont

- ☐ minden esetben
- ☐ gyógyszer lenyelése esetén

- ☐ gyógyszer lenyelése esetén
- ☐ soha

14) Égési sérüléssel a teendőm az, hogy .. (Egy válasz jelölhető)

...../1 pont

- ☐ folyó vízzel hűtöm a megégett felületet
- ☐ beáztatom hideg vízbe

- ☐ bekenem hűsítő krémmel

15) Mi a teendő kar törése esetén? (Egy válasz jelölhető)

...../1 pont

- ☐ leszorítom a karját
- ☐ rögzítem a testrészt

- ☐ nem csinállok semmit hívom a mentőket

16) Milyen tünetek jellemzik a stroke-ot? (Egy válasz jelölhető)/1 pont

☐ mellkasi fájdalom, nyugtalan, nehéz légzése van

☐ féloldali bénulás, beszédzavar, féloldali görcsös állapot

☐ lila bőr, fennakadó szem, zavart

17) Milyen betegségekre gyanakodna, ha a betegnek erős mellkasi fájdalma van, nehéz a légzése, nyugtalan, arca hamuszürke? (Egy válasz jelölhető)/1 pont

☐ eltörte a kulcsfontját

☐ asztmás rohama van

☐ szívinfarktusa van

☐ lenyelt valamit

18) Mi a stabil oldalfektetés alapvető célja? (Egy válasz jelölhető)/1 pont

☐ A nyugalom biztosítása

☐ A beteg kényelmének biztosítása

☐ Megfelelő keringés biztosítása

☐ Szabad légutak biztosítása.

☐ A légzés megfelelő frekvenciájának biztosítása

19) A rándulásra jellemző: (Egy válasz jelölhető)/1 pont

☐ súlyos vérzés

☐ hideg gyöngyöző verejtékezés

☐ a csontok folytonossága megszakad

☐ fájdalom

20) Rándulásnak nevezzük, amikor: (Egy válasz jelölhető)/1 pont

☐ vérzés történik a külvilágba

☐ az ízületi fej és az ízületi vápa eltávolodik és visszaáll az anatómiai helyzet

☐ az ízületi fej és az ízületi vápa eltávolodik és kóros helyzetben rögzül

☐ az ízületi fej kóros helyzetben rögzül

21) Ficamnak nevezzük, amikor: (Egy válasz jelölhető)/1 pont

☐ az ízületi szalagok elszakadnak

☐ az ízületi fej és az ízületi vápa törik

☐ az ízületi fej és az ízületi vápa eltávolodik és kóros helyzetben rögzül

22) A CO-mérgezésre jellemző: (Egy válasz jelölhető)/1 pont

☐ a vérben a vörösvértestekhez kötődik, az oxigénél 10-szer erősebben

☐ a mérgezett mellkasi szorításra panaszkodhat

☐ a vérben a fehérvérsejtekhez kötődik

☐ nem jellemző tünete a fejfájás

23) Mire használjuk a háromszögletű kendőt? (Egy válasz jelölhető)/1 pont

☐ alkar rögzítésére

☐ égési sérülés ellátására

☐ fedőkötésre

☐ medencetörés stabilizálására

24) A légzés megítélése előtt a szájba be kell nézni: (Több válasz jelölhető)/2 pont

☐ ha a sérültnek csukva van a szája

☐ rutinszerűen, minden esetben

☐ ha a sérült mellett friss hányadékot látunk

☐ ha a sérült körül ételmaradék van

25) Az alábbiak közül, melyek a törések gyanújelei? (Több válasz jelölhető)

...../2 pont

- ☐ Formaváltozás
☐ Csontrecsegés

- ☐ Fájdalom
☐ Funkciócsökkenés vagy -kiesés

26) Sebfertőtlenítésre használható: (Több válasz jelölhető)

...../2 pont

- ☐ Hyperol 25%-os oldata
☐ Braunol

- ☐ Hyperol 20%-os oldata
☐ Betadine

27) Írja az állítások mellé, hogy igazak vagy hamisak!

...../3 pont

Orrvérzésnél a hátrahajtott fej a legjobb pozíció

☐ Igaz ☐ Hamis

Az ájulás az agy átmeneti oxigénhiánya miatt bekövetkező, rövid ideig (5–10 perc) tartó eszméletvesztés.

☐ Igaz ☐ Hamis

A leggyakoribb légúti akadály az eszméletlen beteg saját nyelve.

☐ Igaz ☐ Hamis



Ez a feladatlap a Redmentával készült.

Értékelés:/50 pont

jeles 40 - 50 pont

jó 35 - 39 pont

közepes 30 - 34 pont

elégséges 0 - 29 pont